

## Sportello di ascolto psicologico a.s. 2022-2023



A partire dal mese di novembre, sarà attivato presso l'Istituto comprensivo G.Rodari, lo sportello di ascolto psicologico gestito dalla Dott.ssa Giulia Strada, Psicologa con formazione in psicologia clinica (relazioni familiari e interventi di comunità), iscritta all'Ordine degli psicologi della Lombardia con iscrizione n° 23737, Psicoterapeuta specializzata presso S.I.A.B., Milano. Il servizio verrà attivato con il sostegno di APS La Rotonda.

Lo sportello di ascolto ha l'obiettivo di promuovere il benessere psicologico all'interno della comunità scolastica e prevenire l'intensificarsi della sofferenza emotiva e psichica. È rivolto ai ragazzi frequentanti la scuola secondaria di primo grado, ai genitori e al personale scolastico e sarà attivo il mercoledì dalle 9.30 alle 11.30 su appuntamento o attraverso colloqui da remoto (mediante piattaforma google Meet oppure Skype) per i docenti e i genitori.

Per gli alunni lo sportello intende essere un luogo di accoglienza, dove poter esprimere dubbi, timori e fatiche legate all'esperienza scolastica, alla relazione con se stessi, con i pari e con la famiglia. Vuole essere uno spazio dove favorire l'espressione e la comprensione degli stati emotivi, sostenere la motivazione all'apprendimento e l'attivazione delle risorse interne e ambientali.

Lo sportello psicologico si rivolge anche ai genitori, offrendo un'occasione di ascolto e confronto sulle questioni evolutive legate alla crescita dei figli. Sarà possibile richiedere un colloquio con la psicologa inerente problematiche di natura scolastica ma anche extrascolastica.

Lo sportello ha altresì la funzione di sostenere il personale scolastico nel difficile compito formativo ed educativo: i docenti potranno chiedere un confronto e supporto rispetto a problematiche riscontrate nel gruppo classe, nella relazione con un alunno o nella comunicazione scuola-famiglia.

Lo sportello prevede una modalità di intervento focale e garantisce sino ad un massimo di 4-5 incontri per ogni situazione; non ha pertanto finalità psicoterapeutica. Qualora dovessero emergere problematiche che

necessitano un maggior approfondimento, lo psicologo si occuperà di indirizzare la famiglia presso un Servizio adeguato al proseguimento del lavoro.

Nei rispetto dell'etica deontologica, i contenuti dei colloqui sono coperti dal segreto professionale e ne viene pertanto garantita assoluta riservatezza.

#### **Modalità di accesso**

L'accesso allo sportello di ascolto psicologico avviene su appuntamento.

Gli alunni potranno richiedere un appuntamento inserendo un biglietto (nome e classe) all'interno di un'apposita cassetta collocata sulla parete adiacente la segreteria. Successivamente la dottoressa comunicherà ai ragazzi giorno e orario dell'appuntamento.

Gli studenti, in quanto minorenni, potranno accedere al servizio soltanto previo consenso di entrambi i genitori: a tale proposito i genitori dovranno compilare e riconsegnare il modulo di consenso informato fornito dalla scuola entro il 24 ottobre 2022. In questo modo permetteranno al proprio figlio/a di accedere allo sportello durante tutto il corso dell'anno, qualora ne sentisse la necessità.

Per gli alunni in didattica a distanza, i genitori e il personale scolastico sarà possibile chiedere un appuntamento inviando richiesta al seguente indirizzo email [sportello@icrodaribaranzate.edu.it](mailto:sportello@icrodaribaranzate.edu.it)

La Professionista

Julia 

